

【重要】お昼寝用具（コット）への変更に関するお知らせ

令和8年7月13日

わかさぎ保育園

園長 小笠原 秀文

いつも園の運営にご協力いただきありがとうございます。

このたび、子どもたちの睡眠環境をより衛生的で快適なものにするため、お昼寝用具を「敷布団」から「コット」（簡易ベッド）へ変更することになりました。

午睡用簡易ベッド（コット）について

コットとは、子ども用簡易ベッドのことです。お昼寝の際に、一人一台ずつのコットの上で睡眠を行います。樹脂などの軽いフレームに、通気性のメッシュ素材を張った構造となっており、床から少し高さがあるため、湿気やほこりなどを避けられ、清潔で快適に眠れるのが特徴です。



～コットのポイント～

- ・ 布団が重なり合わないので、午睡時も保管時も通気性が良く湿気の影響を受けにくい
ため、清潔に使えます。
- ・ 一人一人の午睡環境の確保ができ、様々な感染症予防にも繋がります。
- ・ 既存の布団を準備する費用と比べて、準備物の価格が安くなるため、コストを抑えら
れます。
- ・ 持ち帰りがシーツとタオルケットのみとなり、現在の布団に比べて保護者の方の持ち
運びの負担が軽減できます。
- ・ 洗い物は布団と比べて、シーツやタオルケットのみの洗い物になるので、お手入れが
簡単です。

これに伴い、以下の通り持ち物の変更をお願いいたします。

（イメージです）

■変更時期

- ・ 発注しておりますが、納期が未定の為、変更時期は未定です。
（はっきり分かりましたら、お知らせいたします）



～保護者の方に用意していただくもの～

- ・ **コット用専用シーツ** (上か下の真ん中に名前を記入して)

(四隅にゴムのついたもの) サイズ: 60 cm × (130 cm ~ 133 cm)

⇒西松屋・ネットなどでも購入できます。

- ・ **バスタオル又は子供用タオルケット** (冬はブランケット)

(例)



- ちゅうりっぷ組とおねしょが心配なお子さまは防水タイプのコットカバーをお願いします。
(又はおねしょシーツ (ゴム付き) とコットカバーの併用も可)

【持ち帰りについて】

※コット用シーツとバスタオルは毎月第2土曜日と第4土曜日に持ち帰りになります。

中ズックも毎週から第2土曜日と第4土曜日の持ち帰りに変更になります。

※歯ブラシ・コップは今まで通り毎週持ち帰りになります。



※シーツとバスタオルの持ち帰り袋は、園で準備します。

急な変更となり恐縮ですが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

また、従来通りお布団でのお昼寝でも大丈夫です。その場合、従来通りのお布団の持ち帰りとお洗濯・乾燥をお願いいたします。途中から布団からコットへの変更も可能ですので、担任にお知らせください。

※ご不明な点やご要望は、担任又は河村までお願いいたします。