

入園のしおり



社会福祉法人 わかさぎ保育園

039-2401 青森県上北郡東北町上野堤向34

TEL・FAX 0176-56-4011

保 育 目 標

素直で元気な明るい子供に育てましょう。

保 育 日 課

月曜日～土曜日

時 間	園 児 の 活 動	職 員 の 活 動
7:00～	登園（持ち物整理）	早番職員(2名) 園児出迎え
	↓ 自由遊び	保育士出勤 バス送迎(保育士 1名) 朝の視診
9:00～	朝の集会 体操 未満児おやつ	集会 出欠確認
9:30～	クラス別活動	クラス別保育
11:15～	昼食準備 昼食 歯磨き 自由遊び	給食準備援助 午睡準備
13:00～	午睡 未満児 12:30～	絵本 紙芝居
15:00～	目覚め おやつ準備 おやつ 歯磨き	おやつ準備援助
15:30～	降園準備 降園 自由遊び	おたより帳・持ち物点検 バス送迎(保育士 1名)
17:00～	↓	保育士退勤
18:00～ 19:00	↓	延長保育 遅番職員(2名)

休日・・・日曜・祭日・年末年始



入園、ご進級おめでとうございます

保育園は、遊びや生活を通して、生きる力を身に付けていく場所です。お友達と一緒に遊びながら人との付き合い方や、集団生活の決まりなどを学んでいます。一人ひとりの個性を大切にしながら、心身共にたくましく、心豊かな子供にと育てていきたいと思っています。そのためには、園とご家庭と互いに手を取り合って園が居心地の良い場となるよう、又子ども達の不安な気持ちを取り除き、一日も早く楽しい園生活が送れるように細やかな配慮をしながら、保育を進めていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

- * 保育園は楽しい所だと話して聞かせましょう。
- * 登園時は、保育者を信頼し、お母さんが心配する様子を見せないようにしましょう。
- * お子さんの良いところは伸ばすように、褒めてあげ、友達と比較した見方や言動は避けるようにしましょう。
- * 子どもの話は、良く聞いてあげましょう。
- * 母も子ども気持ちよく過ごしていけるように、父親も協力しましょう。

☆子ども達の為に、ご家庭と園がしっかりと手を取り合って保育していきたいと思っております。どうぞ、暖かいご協力をお願い致します。





* 組の編成

たんぽぽ組(0才児)
すみれ組(3才児)

ちゅうりっぷ組(1・2才児)
ゆり組(4・5才児)

* 送迎について

- ・園児の送迎は、事故防止のため、**保護者が必ず保育園玄関まで**送ってください。
- ・欠席、遅刻の場合、**9時までに連絡**下さい。
- ・不審者侵入防止のため、9時になったら玄関の鍵をかけます。

* バス利用について

- ・園では、送迎できない方のために通園バスを運行しています。利用したい方は年度初めに申し込みが必要です。(布団の持ち帰りは保護者の皆さんにお願いします。)
- ・送迎時間 (保育園出発 朝8:10～ 帰り4:00～)
(たんぽぽ組は、バスの利用はできません。)

* 午睡について

- ・継続児は、入園式当日から午睡開始
- ・新入児は、4月3日(火)～10日(火)まで午前保育のため11日(水)から午睡開始
(お迎えの時間については、各担任と相談して下さい。)
- ・布団は、月に一度持ち帰って洗濯、日光消毒、カバーの点検等して頂きます。

* 連絡事項

- ・保育園からの連絡は、園だより、プリント、連絡帳などでお知らせします。
- ・連絡帳は、帰宅後目を通し確認印又はサインをお願いします。
- ・たんぽぽ組は、朝の様子を記入して下さい。(起床時間・食事やミルクの時間等)

月 日 ()			
起きた時間			
朝ごはん・朝の授乳			
朝のうんち	あり・なし	お迎え時間	
緊急連絡先	いつもと違う場合に記入してください		

* 服装について

- ・通園には、子どもが着脱しやすく、動きやすい物を着せて下さい。
(フード付きは、引っ張られたりして危険ですのでなるべくさげましょう。)
- ・履物は、走りやすく、動きやすい、足に合ったズックや靴を履かせて下さい。



*給食について

保育園給食は、幼児期に適した栄養価や材料を、美味しく食べられるよう工夫してあります。お子さんが、将来において良い食生活ができるよう望ましい食事習慣の形成を図ることを目標としています。

・3歳未満児

たんぽぽ組 ～ミルクは、園で準備(メーカーをお知らせ下さい)

離乳食は、保護者と相談しながら進めていきます。

ちゅうりっぷ組～完全給食(主食、副食、デザート)

エプロンとおしぼりを持たせて下さい。

・3歳以上児 (すみれ組、ゆり組)

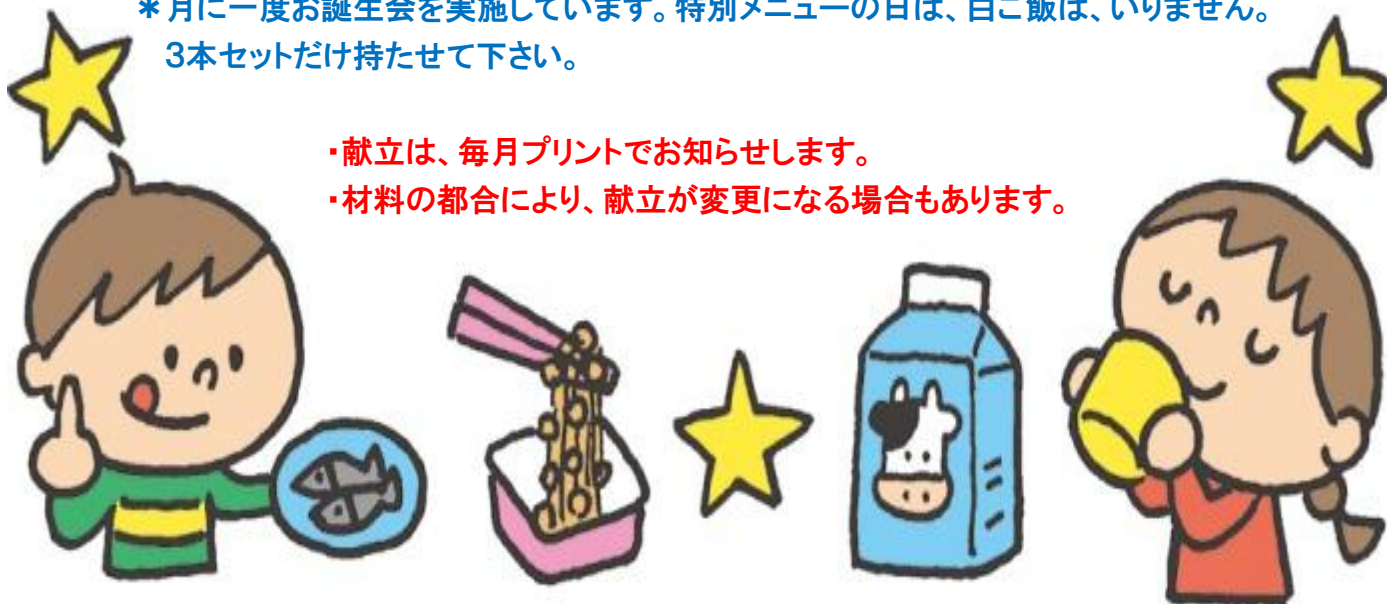
・副食給食・・・白ご飯、3本セットを持たせて下さい。

(ラーメンなどの麺類のときは、おにぎりでもかまいません)

*月に一度お誕生会を実施しています。特別メニューの日は、白ご飯は、いりません。
3本セットだけ持たせて下さい。

・献立は、毎月プリントでお知らせします。

・材料の都合により、献立が変更になる場合もあります。

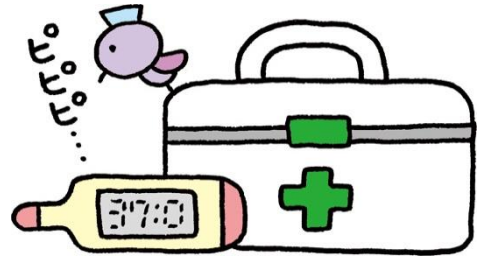


食物アレルギーの対応について

食物アレルギーのお子さんに対する食事制限は、医師の指示に従って行います。受診をしたら必ず所定の診断書・指示書に医師の記入・捺印をしてもらってから、保育園に、提出して下さいお願いします。

* 保健衛生について

- ・内科健診（5月、11月の年二回実施）
- ・歯科検診（5月、11月の年二回実施）
- ・身体測定 月一度実施



- ・病気でお休みするときは、**9時までに連絡**をし、症状や状態も教えてください。
- ・自宅でケガをした、熱があった・・・など、変わったことがあれば登園時や連絡帳にてお知らせください。
- ・**37.5°C以上**熱が出たときや、具合の悪くなった時は、園で応急処置をした後、保護者に連絡をします。必要時は、お迎えに来ていただきます。連絡先が変更になったときは速やかにお知らせください。
- ・薬は、病院から処方された薬のみ、服用させますので、**薬連絡票**にそのつど記入し**一回分ずつ** 持たせて下さい。（市販の薬は、うけつけできません。）
- ・予防接種は、接種後に安静にできるよう、帰宅後に受けるようにしましょう。予防接種後の登園は控えてくださるようお願いいたします。
- ・ひきつけを起こしやすい、関節がはずれやすい、アレルギー体質など、特に注意しなければならないことがありましたら、お知らせ下さい。
- ・身体と衣服の清潔を心がけましょう。

爪はこまめに切りましょう。伸びすぎはケガや、子ども同士のトラブルにもつながり、相手を傷つけてしまうこともあります。

・髪の毛の長い子は、きちんと結びましょう。下写真のようなゴムは、なくしたり、小さい子が口の中に入れたりすることがあるので遠慮いただいております。出来るだけ太めで飾りが大きめのゴムで結うようにご協力をお願いします。

お薬連絡票 平成 年 月 日 ()	
園児名	
保護者名	
病院名	
症状	
持参した薬	年 月 日にもらった分
薬の内容	抗生物質 咳止め 下痢止め 風邪薬 外用薬
使用する日時	
注意事項	



登園してはいけない病気

集団生活をするようになると、感染症にかかる機会も多くなります。
 学校健康安全法では、伝染性のある病気にかかった場合、登園を停止しなければならないと規定されています。また他の子への感染を防ぐ為にも、下記表を把握していただき、いち早く病気を発見し、治療することが大切です。但し、病気の程度、個人差などにより、この限りではありません。かかりつけの医師とよく相談して下さい。また、心配なことなどがありましたら、保育園にご相談下さい。

★登園できない病気の一覧表★

病名	登園停止期間	主要症状
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで。	発熱・咳・鼻づまり・頭痛 咽頭の腫れ・筋肉痛
伝染下痢	主要症状が消えるまで、医師の指示による。	特別な悪臭のあるスープ状の黄灰色の下痢。
麻疹(はしか)	解熱したあと3日を経過するまで。医師の指示による。	発熱・口中に白い発疹・首～全身に赤い斑点
流行性耳下腺炎(おたふく)	耳下腺の腫れが出てから5日経過し、全身状態が良くなるまで	発熱・耳たぶの下が腫れる。
水痘(みずぼうそう)	すべての発疹がかさぶたになるまで。	発熱・顔・手・胸に発疹・水泡
風疹	発疹が消えるまで	微熱・全身に赤い発疹・白目の充血
流行性結膜炎	主症状がきえるまで、医師の指示による。	白目・まぶたの裏側が腫れる。目やにが多くでる。
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消えてから2日経過するまで	発熱・のどの痛み・結膜炎
百日咳	特有の咳が止まるまで、医師の指示による。	咳は夜間に出ることが多く、息を吸うとき笛のような音がする。

伝染病と診断された場合は、保育園にも連絡を下さるようお願いいたします。登園の時期については、必ず医師の診断を受けてから決めるようにしましょう。

入園の準備物

*持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。

たんぽぽ組(0才児)

*毎日、持ち歩くもの

「離乳食の始まっている子」

- ・エプロン
- ・エプロンを入れるビニール袋
- ・おしぼり(ぬらさないで)
- ・おしぼりケース

左記の物を入れる為のバック
(中がはみ出ないため、できればファスナー付)

*保育園に置いておく物

- ・バスタオル 2枚(午前寝のまだ必要な子)
- ・着替え一式(2組)
- ・ほにゅう瓶 1本(ミルクを飲んでいる子)
- ・パンパース 1袋
- ・おしりふき 1袋(3~5個組)
- ・午睡用布団(カバー付、枕は使いません)

(成長により用意してもらいますので、担任とご相談下さい。)

*中履きは、使いません。

ちゅうりっぷ組(1・2才児)

- ・エプロン
- ・エプロンを入れるビニール袋
- ・おしぼり(ぬらさないで)
- ・おしぼりケース
- ・紙オムツ(7~8枚 **名前を書いて**)

左記の物を入れるバック
(できればファスナー付)

- ・着替え一式(オムツがはずれた子は、園に置きます。)
- ・歯ブラシ(コップは、いりません)
- ・午睡用布団(カバー付、枕は使いません)

*中履きは、使いません。



すみれ組(3才児)・ゆり組(4才児/5才児)

- ・午睡用布団(カバーをかけて、枕は使いません。)
- ・通園バック
- ・お弁当(白ごはん)・箸(木製の物)・フォーク・スプーンの3本セット
- ・おてふき(ひも付きのもの:毎日持ち帰ります)

- ・中履き
- ・中履き用袋
- ・歯ブラシ
- ・コップ
- ・コップを入れる袋

毎週土曜日に持ち帰り洗ってもらいます。

- ・着替え一式(保育園におきます)

***すみれ組以上は、園外保育用カラー帽子を各自で購入して頂きます。
(申込書を持たせますので、代金を添えて一週間以内に申し込んで下さい。)**

*キーホルダーについてのお願い

子ども達の間でトラブルになったり、硬いキーホルダーはぶつかると危ないのでつけないようにお願いします

中履きを準備する時のお願い

室内での活動がしにくい、遊んでいるとき滑り込むとズックの底の色が床につく、センサーでピカピカ光るとおもちゃ感覚で遊ぶ、などを防ぐために、底のあまり厚くなく(バレーシューズ位の厚さ)底の色が黒・赤・青などの濃い色はなるべくさけましょう。たとえば下表記の写真を参考にして頂いても良いと思います。ご理解とご協力よろしくお願い致します。

